※掲載店舗の詳細は裏面をご確認ください。

けいほく 暮らしと食の 観光カレンダー

豊かな自然と歴史に彩られたまち

桂川源流域に位置する京北は、どこを訪れても、美しい自然と清流、そして歴史薫る情景に出会うことができます。豊かな山々、ひろがる田園、各所に植えられた桜や清流など、四季折々の自然美に彩られた魅力あふれるまち、京北へようこそ。

京北紹介映像

納豆発祥の地？

京北にある常照皇寺には、開山された光厳法皇の生涯を描いた絵巻が現存し、そのなかに常照皇寺の庭で住職が里人にふるまったと思われる藁苞に包まれた納豆の画が見られます。現在でも京北ではお正月の三ヶ日には“納豆もち”で新年を祝う風習が残っています。

“京北の桜”

京北には黒田の百年桜や弓削の出逢い桜、常照皇寺や福徳寺、宝泉寺など、桜の見どころが数多くあります。河川や学校にも多くの桜が植えられているので、ぜひお気に入りの一本を見つけてみてください。

京北の桜 2022

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
●降雨日数（日）	7日	8日	9日	9日	8日	11日	12日	8日	10日	7日	6日	5日
●平均気温（℃）	7℃ / -1℃	8℃ / -1℃	12℃ / 1℃	18℃ / 7℃	23℃ / 12℃	26℃ / 17℃	30℃ / 21℃	32℃ / 22℃	27℃ / 18℃	21℃ / 11℃	15℃ / 5℃	10℃ / 1℃

自然・風景

里山の景色

- 椿
- 梅
- 雪景色
- 菜の花
- 桜
- チューリップ
- バラ
- 蛍
- ひまわり
- そばの花
- 稲穂
- コスモス
- バラ
- 紅葉
- 雪景色

大地の恵

- **お米**：土・種まき～芽出し → 田おこし～田植え → 生育 → 稲刈り～乾燥～精米
- **京北子宝芋**：植付け → 生育 → 収穫
- **大豆**：種まき・芽出し → 生育～枝豆 → 収穫
- **舞茸**：埋め込み → 生育 → 収穫
- **そば**：種まき → 生育 → 収穫

けいほくグルメ

納豆もち

京北地域では“納豆餅”を食べる文化が残っています。和風レストランけいほくでは３種の納豆餅を楽しむことができます。

鮎づくし

京北を流れる上桂川で育まれた鮎は姿・味ともに格別です。料理旅館すし米では“鮎づくし会席”を楽しむことができます。

鯖ずし

上桂川源流の水と、地元京都産コシヒカリ、そして厳選された鯖を使用した“西の鯖街道”京北すえひろの鯖ずしです。

すき焼き

地元に愛される精肉店の登喜和で楽しめる“すき焼き”は多くのメディアに紹介された京北の名物メニューです。

蕎麦

京蕎庵では京北の綺麗な水で打った本格蕎麦を楽しめます。京北野菜をふんだんに使用した“バジル蕎麦”など創作蕎麦料理も味わえます。

京北子宝いも

京北の新京野菜“京北子宝いも”登喜和では京北子宝いもと牛のこま切れの煮込みなど、子宝いもを使用した料理を楽しめます。

木コリ牛丼

京北のオガ粉で育った、はたけしめじと京北産コシヒカリ、近江の牛を使用した木コリ親方自慢の“木コリ牛丼”です。

ジビエカレー

地元の猟師自らが調理したジビエカレーを“京北めぐる市”にて提供しています。京北の大地の恵をご堪能下さい。

唐揚げ

九州産の鶏肉を使用し、衣はサックリ、やわらかくてジューシー“きくち亭の唐揚げ”は、地元や観光客に愛される定番の味です。

石窯ピザ

木の温もりを感じられるログハウスカフェの“ピザカフェ＊トコトコ”では季節に合わせた本格石窯ピザを味わえます。

おはぎ

京北産もち米と自家製あんを使用したハイキングに持って行きたくなる“木コリさんのおはぎ”です。

祭・行事

どんど【一月中旬】

正月の伝統神事。正月飾りや書き初めを燃やし、無病息災を祈る

京北めぐる市【毎月第四土曜】

家に眠っている物と、欲しい人をつなげ、”物と価値と想い”を循環させるフリーマーケット

アマゴ解禁【三月中旬～九月末】

京北の上桂川ではアマゴなどの渓流釣りを楽しめます。

※渓流釣りには遊魚券の購入が必要です。

宝泉寺の桜まつり【四月中旬】

御室から株分けされた“御室桜”や高さ 12m の“京紅しだれ”などが咲き誇ります。売店で販売される“さんしょ味噌”も絶品です。

鮎の友釣り解禁【六月中旬～八月末】

京北の鮎は約 1200 年以上前、平安時代から極上の鮎の漁場として知られています。平安遷都以降、幕末まで朝廷への献上鮎としても有名です。※渓流釣りには遊魚券の購入が必要です。

小塩の上げ松【八月中旬】

愛宕神社に献灯するため行う火の祭典。高さ 15m の灯炉木をめがけ焚松を投げ上げる妙技を競う。

山国さきがけフェスタ【十月中旬】

農兵隊で明治維新に貢献した“山国隊”。さきがけフェスタではの山国隊の行進や御輿の行列が見学でき、特産品の出店などで賑わいます。

芦見谷芸術の森フェスティバル【十月中旬】

ツクル森【十一月初旬】

まるごと京北総合市場【十一月初旬】

京北おすすめコース

三月～十一月：バギーに乗って農林体験コース

①京北木こりヴィレッジ
②木コリ神社
③芋ほり体験
④京蕎庵
⑤ピザカフェ＊トコトコ
⑥北桑木材センター

三月～十一月：バギーで巡る山国満喫コース

①京北木こりヴィレッジ
②賀茂神社
③マッシュルームカフェ
④潜没橋
⑤山国神社

十二月～二月：冬の京北でジビエ体験コース

①割烹かわい
②芦見谷探索
③道の駅ウッディー京北
④革工房 Taku
⑤キャプテンラーメン

十二月～二月：農家民宿で田舎体験コース

農家民宿ほろろん
・茅の輪作り
・茅葺の家の囲炉裏体験
・納豆もち作り
・地鶏の卵かけご飯

通年可能：語り部と行く、周山周遊コース

①SDGs ラボ “ことず”
②納豆もち作り体験
③道の駅ウッディー京北
④慈眼寺
⑤羽田酒造

最新情報は HP をチェック！

いけいけ京北！京都京北ナビ

どっこおきた京都プロジェクト

“けいほく暮らしと食の観光カレンダー”は京北商工会観光チームが企画・発行しています。TEL：075-852-0348