

怒りの連鎖を断ち切ろう！

怒りのマネジメント術講座

怒り・いらいらはコントロールできる！

アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで始まったアンガー(イライラ、怒りの感情)をマネジメント(上手に付き合う)するための心理教育です。アメリカでは、ビジネスパーソン、政治家、弁護士、医師、スポーツ選手、俳優や、職業にとらわれず、実に様々な人達がよりよい生活や仕事、人間関係を手に入れる為に技術を取得し、「アンガーマネジメント」をしています。あなたの怒りを理解し、コントロールしたり変化させることで、あなたの周りに良い循環を作りましょう！



開催日時

平成26年 **11** 月 **13** 日(木) 午後 7 時 30 分～9 時 30 分

開催場所

京北商工会館 2階会議室

講師

オフィス ナチュラルティオーグ 代表 井上 泰世 氏

プロフィール・日本アンガーマネジメント協会 関西支部長、シニアファシリテーター
オフィス ナチュラルティオーグ 代表
国際コーチ連盟(ICF)認定 プロフェッショナル・コーチ
日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントシニアファシリテーター
1990年 神戸大学経営学部を卒業、サントリー(株)に入社しワインセールス、生活文化研究、お客さま対応部門などを経て、2002年サントリーを退職。2003年 コーチとして「オフィス ナチュラルティオーグ」を開設後、個人を対象としたパーソナル・コーチング、カウンセリングを行うほか、研修・セミナー講師としても幅広く活躍中！

受講料

無 料

主催

京北商工会 電話 852-0348 Fax 852-1173

受講申込書 FAX 852-1173

事業所名	業種
電話	電話
参加者名①	②
③	④

皆様のお越しをお待ちしております。